

# Kris-kort

## I KRISITUATIONER

### Personuppgifter

Namn .....

Adress .....

Telefon .....

### Vänligen kontakta

Namn .....

Adress .....

Telefon .....

Mobil .....

Läkare .....

Sjukförsäkring .....

Blodgrupp .....

Medicin .....

### Annan information

.....  
.....  
.....

Råd till polis och socialarbetare

Jag heter (INFOGA NAMN).

Jag har BIPOLÄR SJUKDOM  
(LÄGG TILL TYP).

Det innebär att det kan finnas tillfällen  
då jag inte har full kontroll över mitt  
beteende.

Vid sådana tillfällen:

Vänligen tilltala mig på ett lugnt sätt.  
Skrik inte åt mig.

Kalla mig för (INFOGA ÖNSKAT NAMN)

Tala tydligt med mig och förklara allt  
som ska hända. Om jag inte förstår, var  
snäll och upprepa.

Vänligen kontakta min namngivna  
kontaktperson så fort som möjligt

Tack

